

デイケア

新聞

冬号



スタッフ紹介 **柴田 望史さん** 職業: 作業療法士 身長: 162cm (中が変なだけ) 血液型: AB型

作業療法士になった理由: 学生時代に美術とか物を作るのが好きで、大学病院の受付(準社員)をした時に作業療法士を知って、自分の好きなことと、うまく結びつけて仕事か? とかかな? と思ったり。

声が出ずが子供のころは?: 声が出ずる前は皆さんと一緒に子供い声でした。親父と同じ声で電話で間違えれる。

好きな動物: 猫(実家で飼ってた)、アルパカ、サル
好きなアーティスト: Cero (日本人5人組、ゆるいRock)
尊敬する人: 昔のアルバイト仲間(無口でしかた、その仲間から付き合い合、を学んで今の自分になったから)

得意だった教科と部活: 国語、バスケ(小中美術(高))

学生時代のアルバイト: 居酒屋、キャバクラ、球場で売野郎

カミングアウト: 高校1年の時、遅刻が130回以上で学校の集会で、みんなの前で謝罪しました。今は遅刻はしていません。ごめんなさい

趣味: キャンプ、山登り(御岳山も噴火する1ヶ月前に登りました。)

ヒゲを生かしている理由: 高校では剃っていたが、大学から基本的には伸ばしている。無...と耳にざんじり

デイケアに来る日: 週1回 木曜日



合唱サークルについて

毎週木曜日 午後からサークル活動を行っています。

その中の一つとして、カラオケ室にもみなで歌を歌う合唱サークルがあります。

合唱サークルは(10人前後で若い人から高齢の方まで)みなで知っている歌を楽しく歌うサークルです。みなで歌う事で協調性も養えるプログラムです。みなさんもデイケアに来る事がありましたら、合唱サークルに参加してみませんか。



Wiiについて レトロシール

天気予報事性によって火、水の午後、DC2F多目的室で卓球とWiiをやる事があります。今回はwiiについてお話しします。

Wiiは、リモコン、ファミコンなどを保ってスクリーンを見ながら行うゲームです。1番人気は、ボウリングです。リモコンを操作して糸に振る本物に近い感覚で行うゲームです。

スタッフ・メンバーと交って200点前後の高レベルで競争します。2番人気は、スキーのジャンプです。ファミコンに乗って、わざと曲げて飛ぶ時に前屈になり、K点を越えるのを目標に行うゲームです(笑)

ファミコン長野冬期オリンピックの**金メダル**メダリストは、3名、作業療法士さんです。

金メダルは約180mの男性、**銀メダル**は約130mの女性、**銅メダル**は約120mの女性です。

さすが**骨盤とバランス**を勉強してただけあります。

メンバーは100mを越える事はほとんどありません。

他のゴルフ、ハンギン、カーネーションなどのバランスが大切です。



デイケアプログラム『症状管理』について

デイケアには**火曜日の午後**に**症状管理**というプログラムがあります。**希望者**が集まり**心理士**のスタッフの方のリードのもと

病気のことなどを学びます。デイケアの中は3つの**グループ**に別れていますが、どの**グループ**の方でも参加可能です。

週に1回行い、4週にかけて学びます。そして、打ち上げを5週目に行い終わります。私もほとんどの回に参加してあり、症状を自己コントロールして障害にならないように

するため学んでいます。担当のスタッフさんは自分にあつた対処法を見つけてもらえるように色々な**メンバー**さんの意見を聞く時間を多く作れるようにプログラムの進行をされているそうです。

私はスタッフさんの力を借りながら、うまく病気と付き合っているようになるため、これからも参加したいと思っています。



之許掲
印可示