

飲み込みの状態をセルフチェックしましょう

- 過去に肺炎と診断されたことがある
- 最近痩せてきた、体重が減ってきた
- 飲み込みにくいと感じる
- 食事や水分でむせることがある
- のどがゴロゴロする（痰が絡んだ）感じがある
- のどに食べ物が残っている感じがする
- 食べることに時間がかかるようになった
- 硬いものが食べにくくなった
- 口から食べこぼしやすくなった
- 口の中に食べ物が残ることがある

**ひとつでも該当するものがあれば、
当院歯科への受診や、嚥下造影検査の相談をしましょう**